

Beach-Camp 2024

Kinder, Jugendliche und routinierte Volleys, die den Hallen- und den Beachvolleyball mehr als eine gelegentliche Freizeit-aktivität, nicht nur als eine willkommene Ablenkung im Alltag und größere Ziele anstreben als das nächste Turnier, finden beim Beachcamp optimale Trainingsmöglichkeiten.

Das Beachcamp ist ein intensives, vielseitiges und forderndes Trainingscamp das die Beteiligung aller Volleys im Training aber auch abseits des Beachvolleyballs, wie z.B. bei der Verpflegung erfordert.

Das Beachcamp KL findet in diesem Jahr vom **Mi. 29.05 bis zum So. 02.06** statt.



Zum Ablauf:

- **Anreise am Mi. 29.05 ab 16 Uhr**
- **Campbeginn am Do. 30.05 um 9:30 Uhr**
- Vom 30.05 bis 01.06 findet am Vormittag drei Std. Training statt. Nachmittags treten wir in Turnieren gegeneinander an
- Übernachtung ist im Vereinsheim bzw. Zelt auf der Anlage möglich
- An den Abenden wird es gemütlich (Grillen, Spiele, Lagerfeuer, etc.)
- **So. 02.06** spielen wir ein **Abschlussturnier**
- Nach der Siegerehrung geht es an das gemeinsame Aufräumen des Vereinsheimes

Daran musst Du denken:

- Einen Ball (wenn Du einen hast)
- **Isomatte, Schlafsack**, Kuschelkissen (auch für das Vereinsheim) und ein Zelt (Outdoor)
- Hallensportsachen (Schlechtwetteralternative)
- Sportschuhe Out- und Indoor

Schlechtwetter Alternative:

Wir haben selbst das Wetter organisiert. Falls es sich nicht daran hält, gehört **Kleidung für jedes Wetter** mit ins Gepäck. Einen verregneten Tag können wir alternativ in der Halle überbrücken.

Kosten:

- **65€** für TFC und VBC Mitglieder
- **75€** für externe Teilnehmer(innen)
- Die Kosten beinhalten Verpflegung, Training, Unterkunft und das Abschlussturnier.
- Entscheide Dich & melde Dich verbindlich an.
- Überweisung bis spätestens **zum Fr. 10. Mai**.
Volksbank Kaiserslautern e.G.
Bezugstiger: Peter Hysek
IBAN: DE59 5409 0000 0001 8083 03
BIC: GENODE61KL1

Zum Training:

- Für ein leistungsbezogenes Training bilden wir homogene Gruppen (8-12 Spieler/innen).
- Die Trainer wechseln über die Trainingstage.
- Trainingsschwerpunkte sind Konzentration, Ballkontrolle, Koordination mentale und körperliche Flexibilität, Körperspannung, Wahrnehmung, ... Grundlagen ☺

Location, TFC Beach Anlagen:

- 3 Felder, Beachhütte und Ballfangzäune
- Sanitäre Anlagen, Kochmöglichkeiten, Grillecke und viel Platz für Freiräume.
- **Anschrift:** Kreuzung Hoheneckerstraße /Rauschenweg, 67663 Kaiserslautern (MediaMarkt)

Anmeldung:

Über Homepage: <http://beachcamp-kl.yolasite.com/anmeldung.php>
(Google einfach: **Beachcamp Kaiserslautern**)



Das BeachCamp ist mehr als nur Volleyballtraining. Für dieses mehr ist auch das Übernachten der Volleys auf der Anlage notwendig.

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 begrenzt. Entscheide Dich bald und melde Dich verbindlich an.

Es freuen sich euch zu sehen:
Laura, Lisa, Paul, Julius, Dat, Flo, Udo, Mary & Peter ...